

Рассмотрен

на заседании педагогического
совета 30.08.2024 г.
протокол №1.

Утверждён

приказом
МАОУ «Ангарский лицей №1»
№ 45.3-о/д 30.08.2024

Н.Н. Белоус

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«Ангарский лицей №1»
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану среднего общего образования МАОУ «Ангарский лицей № 1» на 2024/2025 учебный год.

Учебный план среднего общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Ангарский лицей № 1" (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Ангарский лицей № 1", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Ангарский лицей №1» начинается 2 сентября 2024 г. И заканчивается 30 мая 2025 г., для обучающихся 11-х классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием ГИА.

Учебные занятия проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Начало занятий в одну смену с 8-15.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Образовательный процесс в учреждении организуется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях». С целью повышения результативности процесса обучения во время уроков чередуются различные виды учебной деятельности, при этом непрерывная продолжительность какого-либо вида учебной деятельности (слушание, письмо, работа с текстом т.д.) не превышает 15 минут (не учитывая контрольные работы). Продолжительность непрерывного использования ТСО - 20-25 минут.

Режим работы учреждения. Продолжительность учебного года в 10-х и 11-х классах – 34 недели с учетом экзаменационного периода зимней сессии.

Продолжительность урока в 10-х и 11-х классах составляет 40 минут, учебные занятия по большинству предметов сдвоенные (с перерывом между уроками не менее 10 минут), между парами – 15-20 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Ангарский лицей №1» языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный язык, информатика, технология, факультативных занятий «Математическое моделирование», «Программирование на языке Python средний уровень» осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

В Учреждении сформирована поэтапная структура реализации предпрофильной и профильной подготовки. **Во всех 10-11 классах - профильное обучение.** Учебный план предусматривает изучение обязательных учебных предметов: учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных курсов по выбору.

Учебный план **10А, 11А классов гуманитарного профиля** предполагает углубление следующих предметов: английский язык, обществознание. В 10 А классе в соответствии с запросами обучающихся дополнительно введено изучение на углублённом уровне предмета «История».

С целью поддержания профильной направленности в учебный план названных классов введены факультативные и элективные курсы:

- «Русское правописание: орфография и пунктуация» - 10,11 класс;
- «Литературоведческий анализ текста» - 10,11 класс;
- «Развитие коммуникативных компетенций средствами английского языка» - 10 класс;
- «Теория и практика написания сочинения» - 11 класс;
- «Финансовая грамотность» - 11 класс;
- «Подготовительный факультатив по истории» - 11 класс.

Усилить математическую направленность обучения позволяет факультативные курсы «Функциональный метод решения уравнений», «Показательно-степенные уравнения».

Естественно-научное направление позволяет углублять, формировать уровень предметных компетенций по биологии, химии, а также метапредметных компетенций, достаточных для поступления в высшие учебные заведения по данному профилю. Организация учебного процесса по данному направлению даёт возможность обучающимся заниматься на базе лабораторий АнГТУ, ИГМУ, ИГУ, НИИ медицинской экологии и здоровья человека.

В учебном плане **10Б, 11Б классов естественно-научного профиля** отражено химико-биологического направление обучения: (*профильные предметы*: химия, биология).

Часть учебного плана 10Б, 11Б классов, формируемая участниками образовательных отношений, представлена факультативами, развивающими у обучающихся интерес к учебным дисциплинам в предметной области «Естественные науки», расширяющими возможности профильной подготовки, усиливающими естественнонаучную направленность обучения:

- «Химия в задачах» - 10, 11 класс;
- «Экология» - 10, 11 класс;
- «Основы химической технологии» - 10 класс;
- «Морфология и систематика растений» - 10 класс;
- «Физиология высшей нервной деятельности» - 11 класс;
- «Окислительно-восстановительные реакции» - 11 класс;

В учебном плане представлены факультативы не только по профилю, но и элективный курсы: «Русское правописание: орфография и пунктуация», факультативные курсы «Решение показательных уравнений», «Функциональные методы решения уравнений»

В каникулярное время (по возможности) организуются выездные профильные практики.

В учебном плане **10В, 11В классов социально-экономического профиля** отражено экономическое направление обучения: (профильные предметы: обществознание, математика).

Часть учебного плана 10 В, 11В классов, формируемая участниками образовательных отношений, представлена факультативами, направленными

на помощь обучающимся в развитии интереса к учебным дисциплинам в предметной области «Общественные науки»:

«Литературоведческий анализ текста» - 10 класс;

«Подготовительный факультатив по истории» - 10,11 класс;

«Финансовая грамотность» - 10,11 класс

«По страницам географии» - 10 класс.

В учебном плане данных классов представлены факультативы не только по профилю, но и элективные курсы: «Русское правописание: орфография и пунктуация» факультативные курсы «Теория и практика написания сочинения», «Информационная безопасность»

В учебном плане 10Г, 10Д, 11Г,11Д классов технологического профиля отражены два направления обучения:

инженерное (*профильные предметы*: математика, информатика);

информационно-технологическое (*профильные предметы*: математика, информатика)

В 10 Д и 11 Д классах в соответствии с запросами обучающихся учебным планом предусмотрено изучение на углубленном уровне предмета «Информатика». Для этих классов расширен выбор дополнительных учебных курсов за счет часов внеурочной деятельности.

Часть учебного плана в данных классах класса, формируемая участниками образовательных отношений, представлена факультативами, развивающими обучающихся в предметных областях: «Естественные науки», «Общественные науки», «Математика и информатика»:

«Практикум решения физических задач» - 11 класс,

«Математическое моделирование» - 10 класс;

«Программирование на языке Python средний уровень» - 10 класс;

«Решение творческой части ЕГЭ по информатике» - 11 класс

«Основы динамического программирования в Python» - 11 класс.

Для проведения занятий по факультативным курсам в 10Г классе «Математическое моделирование», «Программирование на языке Python средний уровень» предполагается деление на группы.

В учебном плане данных классов представлены факультативы не только по профилю, но и элективные курсы: «Русское правописание: орфография и

пунктуация» факультативные курсы «Теория и практика написания сочинения», «Сложные вопросы обществознания»

Сформировать психологическую установку на самореализацию, положительные ценностные ориентации и установки, подготовить к доступному по уровню и форме дальнейшему непрерывному образованию обучающихся помогает факультативный курс «Самосовершенствование личности. Реализуй себя.», который включен в учебный план всех учебных профилей в 11 классах.

Учебный план Учреждения по всем обозначенным направлениям позволяет обучающимся выстраивать индивидуальный учебный маршрут с учетом выбора дальнейшего профильного обучения.

Промежуточная аттестация обучающихся.

Под промежуточной аттестацией обучающихся понимается совокупность мероприятий по установлению соответствия индивидуальных образовательных достижений обучающихся планируемым результатам освоения основной общеобразовательной программы среднего общего образования на момент окончания учебного года с целью обоснования предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования решений органов управления Учреждения, действующих в пределах предоставленных им полномочий, о возможности, формах и условиях продолжения освоения обучающимися соответствующей основной общеобразовательной программы.

Промежуточная аттестация обучающихся включает в себя оценивание результатов обучения по всем предметам обязательной части учебного плана, в том числе по предметам компонента учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений (если количество часов по факультативному или элективному курсу за год составляет 34 и более часов).

Итоговая оценка в 10-11 классах выставляется по всем предметам обязательной части учебного плана, исходя из годовой оценки.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Ангарский лицей №1».

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

МАОУ "Ангарский лицей №1 сетки часов учебного плана уровня среднего общего образования 2024-2025 учебный год

10 А класс, гуманитарный профиль

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю делением
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	У	5	10
Математика информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	2
	Геометрия	Б	2	2
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	У	4	4
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект		1	1
ИТОГО			33	39
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Русское правописание: орфография и пунктуация		ЭК	1	1
Литературоведческий анализ текста		ФК	1	1
Решение показательно-степенных уравнений		ФК	1	1
Развитие коммуникативных компетенций средствами английского языка		ФК	1	1
Итого предметы по выбору			4	4
Всего часов			37	43
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	

МАОУ "Ангарский лицей №1 сетки часов учебного плана уровня среднего общего образования 2024-2025 учебный год

10 Б класс, естественно-научный

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			количество часов в неделю	кол-во часов в неделю
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	6
Математика информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	2
	Геометрия	Б	2	2
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	У	3	3
	Биология	У	3	3
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект		1	1
ИТОГО			31	35
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Русское правописание: орфография и пунктуация		ЭК	1	1
Решение показательно-степенных уравнений		ФК	1	1
Химия в задачах		ФК	2	2
Экология		ФК	1	1
Морфология и систематика растений		ФК	1	1
Итого предметы по выбору			6	6
Всего часов			37	41
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	

МАОУ "Ангарский лицей №1 сетки часов учебного плана уровня среднего общего образования 2024-2025 учебный год

10 В класс, социально-экономический профиль

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			количество часов в неделю	кол-во часов в неделю
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	6
Математика информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	Б	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект		1	1
ИТОГО			32	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Русское правописание: орфография и пунктуация		ЭК	1	1
Литературоведческий анализ текста		ФК	1	1
Подготовительный факультатив по истории		ФК	1	1
Финансовая грамотность		ФК	1	1
По страницам географии		ФК	1	1
Итого предметы по выбору			5	5
Всего часов			37	41
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	

МАОУ "Ангарский лицей №1 сетки часов учебного плана уровня среднего общего образования 2024-2025 учебный год				
10 Г класс, технологический (информационно-технологический)профиль				
Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			количество часов в неделю	кол-во часов в неделю
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	6
Математика информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	У	4	8
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект		1	1
ИТОГО			33	40
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Русское правописание: орфография и пунктуация		ЭК	1	1
Сложные вопросы обществознания		ФК	1	1
Программирование на языке Python средний уровень		ФК	1	2
Математическое моделирование		ФК	1	2
Итого предметы по выбору			4	6
Всего часов			37	46
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	

МАОУ "Ангарский лицей №1 сетки часов учебного плана уровня среднего общего образования 2024-2025 учебный год

10 Д класс, технологический (инженерный) профиль

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			количество часов в неделю	количество часов в неделю
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	6
Математика информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	У	4	8
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	5
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект		1	1
ИТОГО			36	43
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Русское правописание: орфография и пунктуация		ЭК	1	1
Всего часов			37	44
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	

МАОУ "Ангарский лицей №1 сетки часов учебного плана уровня среднего общего образования 2024-2025 учебный год				
11 А класс, гуманитарный профиль				
Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю делением
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	У	5	10
Математика информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3	3
	Геометрия	Б	1	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект			0
ИТОГО			30	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Русское правописание: орфография и пунктуация		ЭК	1	1
Литературоведческий анализ текста		ФК	1	1
Функциональные методы решения уравнений		ФК	1	1
Компьютерная графика		ФК	1	1
Самосовершенствование личности. Реализуй себя.		ФК	0,5	0,5
Теория и практика написания сочинения		ФК	0,5	0,5
Финансовая грамотность		ФК	1	1
Подготовительный факультатив по истории		ФК	1	1
Итого предметы по выбору			7	7
Всего часов			37	43
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	

МАОУ "Ангарский лицей №1 сетки часов учебного плана уровня среднего общего образования 2024-2025 учебный год

11 Б класс, естественно-научный

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			Количество часов в	Кол-во часов в неделю
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3
Математика информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	3	3
	Геометрия	Б	1	1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	У	3	3
	Биология	У	3	3
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект			
ИТОГО			30	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Русское правописание: орфография и пунктуация		ЭК	1	1
Самосовершенствование личности. Реализуй себя.		ФК	0,5	0,5
Функциональные методы решения уравнений		ФК	1	1
Химия в задачах		ФК	2	2
Окислительно-восстановительные реакции		ФК	1	1
Экология		ФК	0,5	0,5
Физиология высшей нервной деятельности		ФК	1	1
Итого предметы по выбору			7	7
Всего часов			37	37
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	

МАОУ "Ангарский лицей №1 сетки часов учебного плана уровня среднего общего образования 2024-2025 учебный год				
11 В класс, социально-экономический профиль				
Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			Количество часов в	Кол-во часов в неделю
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	6
Математика информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	Б	1	2
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект			
ИТОГО			31	35
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Русское правописание: орфография и пунктуация		ЭК	1	1
Самосовершенствование личности. Реализуй себя.		ФК	0,5	0,5
Теория и практика написания сочинения		ФК	0,5	0,5
Подготовительный факультатив по истории		ФК	1	1
Финансовая грамотность		ФК	1	1
Информационная безопасность		ФК	2	2
Итого предметы по выбору			6	6
Всего часов			37	41
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37	

МАОУ "Ангарский лицей №1 сетки часов учебного плана уровня среднего общего образования 2024-2025 учебный год				
11 Г класс, технологический (информационно-технологический)профиль				
Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			Количество часов в	Кол-во часов в неделю
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	6
Математика информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	У	4	8
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект			
ИТОГО			32	39
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Русское правописание: орфография и пунктуация		ЭК	1	1
Самосовершенствование личности. Реализуй себя.		ФК	0,5	0,5
Теория и практика написания сочинения		ФК	0,5	0,5
Сложные вопросы обществознания		ФК	1	1
Решение творческой части ЕГЭ по информатике		ФК	1	1
Основы динамического программирования в Python		ФК	1	1
Итого предметы по выбору			5	5
Всего часов			37	44
Максимально допустимая недельная нагрузка в			37	

МАОУ "Ангарский лицей №1 сетки часов учебного плана уровня среднего общего образования 2024-2025 учебный год

11 Д класс, технологический (инженерный) профиль

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	6-ти дневная неделя	
			Количество часов в	Кол-во часов в неделю
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	6
Математика информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	У	4	8
Естественно-научные предметы	Физика	У	5	5
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2
	Индивидуальный проект			
ИТОГО			35	42
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Самосовершенствование личности. Реализуй		ФК	0,5	0,5
Теория и практика написания сочинения		ФК	0,5	0,5
Практикум решения физических задач		ФК	1	1
Итого предметы по выбору			2	2
Всего часов			37	44
Максимально допустимая недельная нагрузка в			37	