

МЕНЮ МАОУ "Ангарский лицей №1"

Директор МАОУ "Ангарский лицей №1"  Белоус Н.Н.

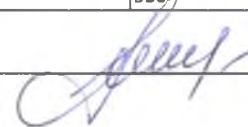
 Рузубаева А.И.

День 2
Неделя 1

15.04.2025г.

№ рецепта блюда	Наименование блюда	Выход	Пищевая(г) и энергетическая ценность				Цена
Завтрак с 12 до 18 лет(в т.ч. дети уч-ов СВО,инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (81 рублей)							
			Б	Ж	У	ккал	
54-28з	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	4,13
54-11г	Картофельное пюре	200	4,3	6,9	26,4	185,9	8,1
54-25м	Курица тушеная с морковью	120	16,9	6,8	5,3	151,7	50,27
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,5
	Итого	650	31,9	18	79,9	511,4	81
Обед с 12 до 18 лет(в т.ч. дети уч-ов СВО,инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (118 рублей)							
54-11з	Салат из моркови с яблоками	60	0,5	6,1	4,3	74,3	10
54-2с	Борщ с капустой,картофелем	250	5,87	6,2	12,65	137,95	25
54-6г	Рис отварной	200	4,9	6,4	48,7	271,3	10
54-14р	Котлета рыбная"Любительская"	100	12,8	4,1	6,1	112,3	49,5
54-5соус	Соус молочный натуральный	50	1,8	3,7	4,8	59,6	5
54-31хн	Компот из клубники	200	0,1	0	7,2	29,3	15
Пром	Хлеб пшеничный	60	25,97	26,5	83,75	684,75	2
Пром	Хлеб ржаной	30	4,6	0,5	29,5	140,6	1,5
	Итого	950	56,54	53,5	197	1510,1	118

Зав. производством

 Алексеева Е.В.