



# МЕНЮ МАОУ "Ангарский лицей №1"

Директор МАОУ "Ангарский лицей №1" Белоус Н.Н.



Рузобаева А.И.

День 3  
Неделя 1

16.04.2025г.

№ рецепта блюда	Наименование блюда	Вид	Пищевая(г) и энергетическая ценность				Цена
			Б	Ж	У	ккал	
Завтрак с 12 до 18 лет (с т.п. дети уч-ов СВО, инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (81 рублей)							
			Б	Ж	У	ккал	
54-20з	Горошек зеленый	20	0,6	0	1,2	7,4	6
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,4	300,6	56
Пром	Фрукт	120	0,5	0,5	11,8	53,3	10
54-4лн	Чай с молоком с сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	6
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>24,7</b>	<b>26,2</b>	<b>56,5</b>	<b>560,4</b>	<b>81</b>
Обед с 12 до 18 лет (с т.п. дети уч-ов СВО, инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (118 рублей)							
54-4з	Овощи в нарезке	60	0,8	0,1	2,9	15,4	13,5
54-7с	Суп каргоф. с макарон.изделиями	250	6,45	3,47	23,12	149,5	20,5
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7	40,6	249,5	11,5
54-31м	Запеканка из печени по-кунцевски	80	13,9	9,1	12,5	66,9	57
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	125,06	12
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	1,5
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>32,65</b>	<b>20,27</b>	<b>124,22</b>	<b>746,96</b>	<b>118</b>

Зав. производством

Алексеева Е.В.