



МЕНЮ MAOU "Ангарский лицей №1"

Директор MAOU "Ангарский лицей №1" Белоус Н.Н.



И Рузыбаева А.И.

День 4
Неделя 1

17.04.2025г.

Код блюда	Наименование блюда	Порция	Пищевая(г) и энергетическая ценность				Цена
			Б	Ж	У	ккал	
Завтрак с 12 до 15 лет (в т.ч. дети уч-ов СВО, инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (81 рублей)							
			Б	Ж	У	ккал	
54-21к	Каша молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	8
54-1т	Запеканка из творога	150	29,70	10,7	21,7	301,2	53,58
Пром	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29	4,25
Пром	Фрукт	100	0,8	0,2	7,5	35	10
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,67
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,5
	Итого	730	43,2	20,9	107,3	739,3	81
Обед с 12 до 18 лет (в т.ч. дети уч-ов СВО, инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (118 рублей)							
54-3з	Овощи в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	10
54-8С	Суп гороховый	250	8,47	5,72	18	157,37	16,04
54-11Г	Картофельное пюре	200	4,3	6,9	26,4	185,9	8,46
54-23м	Биточек из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5	72
54-2соус	Соус белый основной	50	1,35	1,9	2,2	31,25	2
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	6
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2
Пром	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8	1,5
	Итого:	870	35,82	18,62	117,6	782,42	118

Зав. производством

Алексеева Е.В.