



# МЕНЮ MAOU "Ангарский лицей №1"

Директор MAOU "Ангарский лицей №1" Бедоус Н.Н.



Рузибаева А.И.

День 5  
Неделя 1

18.04.2025г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевая(г) и энергетическая ценность				Цена
			Б	Ж	У	ккал	
<b>Завтрак с 10 до 18 лет (в т.ч. дети уч-ов СВО, инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (81рублей)</b>							
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ккал</b>	
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7,5	35,5	231,6	10
54-14р	Котлеты рыбные "Любительская"	100	12,8	4,1	6,1	112,3	55,85
54-5соус	Соус молочный натуральный	50	1,8	3,7	4,8	59,6	5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	6,65
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,5
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>23,6</b>	<b>11,4</b>	<b>52,6</b>	<b>406,1</b>	<b>81</b>
<b>Обед с 12 до 18 лет (в т.ч. дети уч-ов СВО, инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (118 рублей)</b>							
54-28з	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	10
54-1с	Щи из свежей капусты	250	5,77	7,02	7,15	115,25	23
54-1г	Макароны отварные	200	7,2	6,5	43,7	262,4	8
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	120	17,88	18,6	2,76	251,04	63,5
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	10
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	1,5
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>37,75</b>	<b>33,12</b>	<b>101,51</b>	<b>855,99</b>	<b>118</b>

*Смир.*