

МЕНЮ МАОУ "Ангарский лицей №1"

Директор МАОУ "Ангарский лицей №1"  Белоус Н.Н.

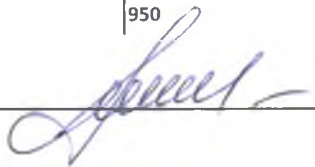
 Рузубаева А.И.

День 11
Неделя 2

23.05.2025г.

№ рецеп- блюда	Наименование блюда	Выход	Пищевая(г) и энергетическая ценность				Цена
		Завтрак с 12 до 18 лет(в т.ч дети уч-ов СВО,инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (81 рублей)					
			Б	Ж	У	ккал	
54-13к	Каша молочная пшеничная	200	8,2	9,2	38,6	270,3	10
54-1т	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,7	301,2	49
Пром	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29	4
Пром	Фрукт(мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	35	8,33
54-4лн	Чай с молоком с сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	6,17
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,5
	Итого	730	45,5	21,9	114,1	834,6	81
		Обед с 12 до 18 лет(в т.ч дети уч-ов СВО,инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (118 рублей)					
54-3з	Овощи в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	15
54-3с	Рассольник"Ленинградский"	250	5,92	7,25	17,02	156,9	16,5
54-1г	Макароны отварные	200	7,2	6,5	43,7	262,4	7
54-29м	Фрикадельки с говядиной	100	13,7	12,2	6,8	191,3	69
54-3соус	Соус красный основной	50	1,65	1,2	4,45	35,4	2
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	5
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	1,5
	Итого:	950	36,07	28,25	122,17	886,1	118

Зав. производством

 Алексеева Е.В.