



МЕНЮ MAOU "Ангарский лицей №1"



Директор MAOU "Ангарский лицей №1" *Белдус Н.Н.*

Рузибаева
| Рузибаева А.И.

День 1
Неделя 1

26.05.2025г.

№ рецепта блюда	Наименование Блюда	Выход	Пищевая(г) и энергетическая ценность				Цена
			Б	Ж	У	ккал	
Завтрак с 12 до 18 лет(в т.ч дети уч-ое СВО,инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (81 рублей)							
54-1з	Сыр(нарезка)	30	7	8,8	0	107,5	16
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,8	14,1	42,9	341,1	20
Пром	Фрукт	140	1,1	0,3	10,5	49	40
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,5
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,50
	Итого	690	24,2	23,9	90,3	572,6	81
Обед с 12 до 18 лет(в т.ч дети уч-ов СВО,инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (118 рублей)							
54-3з	Овощи в нарезке(помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	20
54-4с	Рассольник домашний	250	5,72	7,17	14,47	145,07	11,5
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	120	17,4	17,6	9,6	266,2	65
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7,5	35,5	231,6	10
54-2соус	Соус белый основной	50	1,35	1,9	2,2	31,25	3
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	5
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,50
	Итого	940	36,27	34,97	112,97	908,82	118

Зав. производством

Алексеева

Алексеева Е.В.