

МЕНЮ МАОУ "Ангарский лицей №1"

Директор МАОУ "Ангарский лицей №1" Беллус Н.Н.

Рузибаева А.И.

День3
Неделя1

28.05.2025г.

№ рецепта блюда	Наименование блюда	Выход	Придание(т) и энергетическая ценность				Цена
			Завтрак с 12 до 18 лет(в т.ч дети уч-ов СВО,инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (81 рублей)				
			Б	Ж	У	ккал	
54-20з	Горошек зеленый	20	0,6	0	1,2	7,4	6
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,4	300,6	56
Пром	Фрукт	120	0,5	0,5	11,8	53,3	10
54-4гн	Чай с молоком с сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	6
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,2	8,4	42,7	1
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2
	Итого:	610	24,7	26,3	56,5	360,4	81
			Обед с 12 до 18 лет(в т.ч дети уч-ов СВО,инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (118 рублей)				
54-4з	Овощи в нарезке	60	0,8	0,1	2,9	15,4	13,5
54-7с	Суп картоф. с макарон.изделиями	250	6,45	3,47	23,12	149,5	20,5
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7	40,6	249,5	11,5
54-31м	Запеканка из печени по-кунцевски	80	13,9	9,1	12,5	66,9	57
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	125,06	12
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	1,5
	Итого:	850	32,65	20,27	124,22	746,96	118

Зав. производством

Алексеева Е.В.