



МЕНЮ МАОУ "Ангарский лицей №1"

Директор МАОУ "Ангарский лицей №1" Белоус Н.Н.



И Рузибаева А.И.

День 5
Неделя 1

30.05.2025г.

№ рецепта блюда	Наименование блюда	Выход	Питательная и энергетическая ценность				Цена
Завтрак с 12 до 18 лет(в т.ч дети уч-ов СВО,инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (81рублей)							
			Б	Ж	У	ккал	
54-10г	Картофель отварной в молоке	200г	6	7,8	35,5	231,6	10
54-14г	Котлеты рыбные "Любительская"	100г	12,8	4,1	6,1	112,3	55,85
54-5соус	Соус молочный натуральный	50	1,8	3,7	4,8	59,6	5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200г	3,9	2,9	11,2	86	6,65
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,6	22,1	105,5	2
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	1,5
	Итого	620	23,6	11,4	52,6	406,1	81
Обед с 12 до 18 лет(в т.ч дети уч-ов СВО,инвалиды, из многодетных и малообеспеченных семей) (118 рублей)							
54-28з	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	10
54-1с	Щи из свежей капусты	250	5,77	7,02	7,15	115,25	23
54-1г	Макароны отварные	200	7,2	6,5	43,7	262,4	8
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	120	17,88	18,6	2,76	251,04	63,5
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	10
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2
Пром	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	1,5
	Итого:	860	37,75	33,12	101,51	855,99	118

Зав. производством

Алексеева Е.В.

Алексеева Е.В.